


## Angebote zur Therapie von Adipositas im Landkreis Ludwigsburg

Die vorliegende Sammlung von Angeboten zur Therapie von Adipositas im Landkreis Ludwigsburg erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern zeigt den Wissensstand des Netzwerks im Dezember 2011. Weitergabe ist erwünscht.



### Therapieangebote für Kinder und Jugendliche


Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
<b>Adipositas - Zentrum</b> Ludwigsburg und Bietigheim  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integratives Konzept mit Bioimpedanz-Analyse</li> <li>• Ärztliche Einzel- und Gruppenberatung und Vorträge</li> <li>• Ernährungsworkshop</li> <li>• Verhaltenstherapeutische Gruppensitzungen</li> <li>• Bewegungsprogramm</li> </ul>	Adipositas - Zentrum Dr. Jürgen Herbers Im Vogelsang 1 74385 Pleidelsheim Tel 07144/82730 jherbers@gmx.de	Personen ab 14 Jahren mit BMI >30 oder BMI >27 und Begleiterkrankungen	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b>                      Arzt mit Zusatzqualifikation „Ernährungsmedizin BDEM“, Diätassistentin mit DGE-Anerkennung, Sportlehrer, Psychologin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Arzthelferinnen</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Beginn: Kursbeginn jeden 2. – 3. Monat  <b>Angebotsdauer:</b> 6 Monate  <b>Häufigkeit:</b> Wöchentl. Angebot an Messungen, Vorträgen, Workshops, 2 x pro Woche Bewegungstherapie</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b> im Bewegungszentrum Bietigheim (Gustav – Rau - Str. 32) und Ludwigsburg (Uhlandstr. 21)</p> <p><b>Kooperationspartner:</b> Rücken-Zentrum Ralph Voosen, Bietigheim, Bewegungszentrum Body Talk Ludwigsburg</p> <p><b>Kosten:</b> 85 € monatl. über 6 Monate, Zuschuss von Krankenkassen möglich bis max. 250 €</p>
<b>Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin</b> Ludwigsburg	Einzel- und Gruppenberatung bei übergewichtigen Kindern	Dr. med. Thomas Kauth Kinder- und Jugendarzt Sportmedizin	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Mitarbeiter: <b>Dr. med. Thomas Kauth</b> , Ernährungsmediziner BDEM <b>Heidi Kessler</b> , Diätassistentin

	<p>und Jugendlichen</p> <p>Einzelberatung bei übergewichtigen Erwachsenen</p> <p>Spezielle Ernährungsberatung bei ernährungsabhängigen Erkrankungen</p>	<p>Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin (BDEM) Breslauer Str. 2-4 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141-2993050, Fax: 2993059 <a href="mailto:info@ernaehrungspraxis-lb.de">info@ernaehrungspraxis-lb.de</a> <a href="http://www.ernaehrungspraxis-lb.de">www.ernaehrungspraxis-lb.de</a></p>		<p><b>Karin Kolb</b>, Diätassistentin und Ernährungswissenschaftlerin <b>Elke Vogelsang - Haase</b>, Diplom Heilpädagogin und system. Familienberaterin</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Ambulantes Therapieprogramm</li> <li>☞ Wöchentliche Kindergruppen</li> <li>☞ EssSchule, Bewegung, Psychosoziales</li> <li>☞ Monatliche Elterngruppen</li> <li>☞ Individuelle Familiengespräche</li> </ul>	<p>Kim Stäublin (Geschäftsführung) staatl. gepr. Diätassistentin <u>Anmeldung unter:</u> <a href="http://www.jumbokids.eu">www.jumbokids.eu</a> kimstaeublin@jumbokids.eu Tel. 0172 -71 72 312 Fax 07032-91 96 65</p>	<p>Kinder und Jugendliche 8 – 16 Jahren</p>	<p>Interdisziplinäres Team <u>Ort:</u> Großbottwar, Heilbronner Straße 41 <u>Dauer:</u> 1 Jahr <u>Treffen:</u> freitags 15.30 – 18.00 Uhr <u>Kosten:</u> 125,- €/pro Mon. mind. 70 % Kostenbeteiligung aller Kassen</p>
<p><b>Sinnvolle Ernährung für übergewichtige Jugendliche</b></p> 	<p>Abstimmung aktueller Empfehlungen auf die persönlichen Gewohnheiten und erarbeiten eines individuellen Essverhaltensprogramms! Einzel- und Gruppenberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basiswissen Ernährung</li> <li>- Verhaltenstraining</li> <li>- Bewegungstipps</li> </ul>	<p>Gabriele Braunbach Furtbergstraße 59 71665 Vaihingen/Enz Tel: 07042/77968  <a href="mailto:braunbach@online.de">braunbach@online.de</a>  <a href="http://www.ernaehrungundkonsum.de">www.ernaehrungundkonsum.de</a></p>	<p>Adipöse Kinder und Jugendliche mit Einbeziehung der Eltern</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl.- HHW, Ernährungsberaterin VDOE, UGB – Fastenleiterin, Gesprächstherapeutin (C. Rogers)</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen /Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Ernährung mit Sinn -Jugendliche</b> 6 Treffen á 90Min. 70€/ Pers..</li> <li>* <b>Einzelberatung</b> 60€/Std .</li> </ul> <p><b>Ort / Termine</b> Vaihingen/Enz – Riet / auf Anfrage</p>


<p><b>PowerKids</b></p>  <p><b>PowerKids Kochclub</b></p>	<p>Powerkids: spielerisch sollen Ess- und Bewegungsgewohnheiten verändert werden. PowerKids Kochclub: eine ausgewogenen und fettbewusste Ernährungsweise soll kennen gelernt werden</p>	<p>AOK Ludwigsburg-Rems-Murr Info + Anmeldungen Sigrid Lyhr 07151 139-300 - Sigrid.Lyhr@bw.aok.de</p>	<p>Kinder von 8-12 Jahren</p> <p>Kochclub: 10-13 Jährige</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Ernährungswissenschaftlerinnen oder Diätass. <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>PowerKids - Begleitprogramm:</u> 9 Treffen: 1x pro Woche, bzw. später 14- tägig. <u>Kochkurse:</u> 1x im Monat <b>Ort der Durchführung:</b> Bietigheim: AOK-Gesundheitszentrum LB, <b>Kosten der Angebote:</b> für AOK Versicherte sind die Angebote mit Ausnahme der Lebensmittel kostenfrei</p>
<p><b>ADiFiT Kids</b></p> 	<p>Bewegungsangebot für übergewichtige Kinder von 6 - 10 Jahren</p>	<p>Ansprechpartner MTV-Geschäftsstelle, Bebenhäuser Str. 41, 71638 Ludwigsburg, Tel.: 07141/91188-0</p>	<p>übergewichtige Kinder von 6 - 10 Jahren</p>	<p>Ansprechpartner MTV-Geschäftsstelle, Bebenhäuser Str. 41, 71638 Ludwigsburg, Tel.: 07141/91188-0</p> <p>dienstags 16.30 – 17.30 Uhr MTV Bewegungsland</p>
<p><b>ADiFiT Junior</b></p> 	<p>Bewegungsangebot für übergewichtige Kinder von 11 - 16 Jahren</p>	<p>Ansprechpartner MTV-Geschäftsstelle, Bebenhäuser Str. 41, 71638 Ludwigsburg, Tel.: 07141/91188-0</p>	<p>übergewichtige Jugendliche von ca. 11 - 16 Jahren</p>	<p>Ansprechpartner MTV-Geschäftsstelle, Bebenhäuser Str. 41, 71638 Ludwigsburg, Tel.: 07141/91188-0</p> <p>donnerstags 18.30 – 19.30 MTV Sporthalle UG</p>
<p><b>Richtig Essen Kinderleicht</b></p> 	<p>Bewegungsangebot für übergewichtige Jugendliche von ca. 11 - 16 Jahren</p>	<p>mhplus BKK Rehabilitations-Team Franckstrasse 8, 71636 Ludwigsburg Tel.: 07141/9790 – 190 <a href="mailto:info-ludwigsburg@mhplus.de">info-ludwigsburg@mhplus.de</a></p>	<p>Adipöse Kinder</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Staatlich anerkannte Ausbildung für die Ernährungsberatung. <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> laufend <u>Angebotsdauer:</u> unbegrenzt <b>Ort der Durchführung:</b> Landkreis LB <b>Rekrutieren der Klienten:</b> über entsprechende Kommunikatikon</p>

				gegenüber den Versicherten. <b>Kosten der Angebote:</b> 490 Euro
<b>Kinderleicht</b>	Das Programm setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen: nach einer eingehenden ärztlichen Untersuchung beginnt das Programm mit der dreimonatigen <b>Startphase</b> : 5 Termine bei der Ernährungsberatung und Heilpädagogin, in der individuell auf die Bedürfnisse der Familie eingegangen werden kann. Parallel dazu verpflichtet sich das Kind zu einer regelmäßigen Sportteilnahme in einem Sportverein. Block 2, die fünfmonatige <b>Intensivphase</b> , besteht aus einem Gruppenprogramm, das wöchentlich stattfindet. Es werden Themen zu Ernährung und Verhalten behandelt, zudem finden begleitende Elternabende und ein zweites Sportangebot statt. Weitere Betreuung der Familien in der	mhplus-Krankenkasse Daniela Wolf Franckstrasse 8, 71636 Ludwigsburg Tel.: 07141/9790 – 103 Daniela.Wolf@mhplus.de  in Zusammenarbeit mit verschiedenen Ärzten und Ernährungsfachkräften	Adipöse Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 18 Jahren	<b>Qualifikation der Mitarbeiter:</b> Ärzte und Ernährungsfachkräfte Ökotrophologen, Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler  <b>Programmdauer:</b> ca. 12 Monate  <b>Ort der Durchführung:</b> Verschiedene Orte im Landkreis Ludwigsburg  <b>Kosten der Angebote:</b> Für mhplus-Versicherte und Versicherte anderer BKK kostenfrei



	<p><b>Stabilisierungsphase</b>, in der über drei Monate noch einzelne Gruppen- und Elternangebote laufen.</p>			
<p><b>Angebote für übergewichtige Jugendliche in einer beruflichen Maßnahme</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsberatung</li> <li>• Psychologische Begleitung</li> <li>• Bewegungsangebote</li> </ul>	<p>CJD Jugenddorf Schloss Kaltenstein Postfach 1108 71654 Vaihingen/Enz <i>Klaus Wolf</i> Tel 07042/ 103 -132 <a href="mailto:klaus.wolf@cjd.de">klaus.wolf@cjd.de</a> <a href="http://www.cjd-schlosskaltenstein.de">www.cjd-schlosskaltenstein.de</a></p>	<p>Übergewichtige Jugendliche ab 15 Jahre, die sich in einer beruflichen Maßnahmen des CJD befinden</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Psychologen, Ernährungsfachkräfte, Ausbilder, Erzieher/ Pädagogen <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> durchgängig, begleitend zur Maßnahme <b>Ort der Durchführung:</b> Angebote finden entweder vor Ort in unserer Einrichtung statt oder es erfolgt eine Vermittlung in bereits bestehende externe Angebote</p>
<p><b>Ernährungsberatung- und Therapie</b></p> 	<p>Ernährungsberatung- und Therapie als Einzelberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährung von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen</li> <li>• Ernährung von übergewichtigen Erwachsenen</li> <li>• Beratung bei Lebensmittelallergien und ernährungs-abhängigen Erkrankungen</li> </ul>	<p>Praxis für Ernährungsberatung Eva-Maria Hirnigl Nußbaumweg 57 71720 Oberstenfeld 07062-267187 <a href="mailto:ernaehrung-hirnigl@online.de">mailto:ernaehrung-hirnigl@online.de</a>  <a href="http://www.ernaehrung-hirnigl.de">www.ernaehrung-hirnigl.de</a></p>	<p>Kinder ab 6 Jahren</p>	<p><b>Qualifikationen:</b> Staatl. Geprüfte Diätassistentin mit DKLvm/DGE VDD-zertifiziert Anerkannter Anbieter für Leistungen zur Primärprävention nach § 20 SGB V durch die Spitzenverbände der Krankenkassen <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> individuell auf die Bedürfnisse zugeschnitten, 1-2 x 60 min und 1- 3 x 30 min <b>Kosten:</b> 30 €/ 30 min Die Beratungs- und Schulungskosten können anteilig von den Krankenkassen bezuschusst werden.</p>
<p><b>Kurs „SweetHeart“</b></p>	<p>Gruppentraining im Kurssystem zur Therapie von Stoffwechselerkrankungen sowie</p>	<p><b>Rehabilitations- &amp; Gesundheitszentrum Dr. Wehr • Jordan</b>  Bergheimer Weg 45</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personen ab 10 Jahren</li> <li>• Personen mit Stoffwechselstörungen</li> </ul>	<p><b>Qualifikation der Mitarbeiter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztin mit Fachrichtung Kardiologie und Angiologie</li> <li>• Dipl. Sportlehrer mit Zusatzqualifikation Herzsportlizenz, Rückenschullizenz, Medizinische</li> </ul>



<p><b>Cardio-Training</b></p> <p><b>Freies gesundheitsorientiertes Training</b></p> <p>Ernährungsberatung</p> <p>Gesundheitsvorträge</p> 	<p>orthopädischen Defiziten</p> <p>Ärztlich überwacht Ergometertraining</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>puls- oder lastgesteuert</li> <li>EKG-Überwachung</li> <li>Blutdruck-Kontrolle</li> </ul> <p>Freies Training:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>freies individuelles defizitorientiertes Muskeltraining an modernen Trainingsgeräten mit elektronischer Trainingsplandokumentation</li> </ul> <p>Ernährungsberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>allgemein in der Gruppe</li> <li>individuell in Einzelberatung</li> </ul> <p>Gesundheitsvorträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>verschiedene Themen</li> <li>basierend auf aktuellem sportmedizinischen/sportwissenschaftlichem Wissensstand</li> </ul>	<p>70839 Gerlingen Tel. 07156-430138 web. www.reha-gerlingen.de</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Laura Kurtz (Dipl.- Sportwissenschaftlerin) eMail. leitung@reha-gerlingen.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personen mit orthopädischen Defiziten</li> </ul>	<p>Trainingstherapie (MTT)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sport- und Gymnastiklehrerin</li> <li>staatl. geprüfte Ernährungsberaterin</li> <li>Physiotherapeut/ Manualtherapeut</li> </ul> <p><b><u>Kooperationspartner:</u></b> Sanitätshaus Glotz</p> <p><b><u>Öffnungszeiten:</u></b> Montag-Donnerstag: 8.00-20.00 Uhr Freitag: 15.00-20.00 Uhr</p> <p><b><u>Kosten:</u></b> <u>für Kurse (Zuschuss über GKV möglich!):</u> Termine nach Vereinbarung! 12 Einheiten à 60 min mit Arzt: 228,00 €/Kurs ohne Arzt: 180,00 €/Kurs</p> <p><u>für freies Training:</u> Montag, Mittwoch, Freitag 40,00 €/Monat oder 440,00 €/Jahr</p>
--	--	---	---	--


## Therapieangebote für Erwachsene

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
<p><b>Adipositas - Zentrum</b> Ludwigsburg und Bietigheim</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integratives Konzept mit Bioimpedanz-Analyse</li> <li>• Ärztliche Einzel- und Gruppenberatung und Vorträge</li> <li>• Ernährungsworkshop</li> <li>• Verhaltenstherapeutische Gruppensitzungen</li> <li>• Bewegungsprogramm</li> </ul>	<p>Adipositas-Zentrum Dr. Jürgen Herbers Im Vogelsang 1 74385 Pleidelsheim Tel 07144/82730 jherbers@gmx.de</p>	<p>Personen ab 14 Jahren mit BMI &gt;30 oder BMI &gt;27 und Begleiterkrankungen</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Arzt mit Zusatzqualifikation „Ernährungsmedizin BDEM“, Diätassistentin mit DGE-Anerkennung, Sportlehrer, Psychologin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Arzthelferinnen</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Beginn: Kursbeginn jeden 2. – 3. Monat <b>Angebotsdauer:</b> 6 Monate <b>Häufigkeit:</b> Wöchentl.. Angebot an Messungen, Vorträgen, Workshops, 2 x pro Woche Bewegungstherapie</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b> im Bewegungszentrum Bietigheim (Gustav-Rau-Str. 32) und Ludwigsburg (Umlandstr. 21)</p> <p><b>Kooperationspartner:</b> Rücken-Zentrum Ralph Voosen, Bietigheim, Bewegungszentrum Body Talk Ludwigsburg</p> <p><b>Kosten:</b> 85 € monatl. über 6 Monate, Zuschuss von Krankenkassen möglich bis max. 250 €</p>
<p><b>Ernährungsberatung</b> für übergewichtige Erwachsene</p>	<p>Die mhplus BKK bietet eine auf Basis einer vertraglich vereinbarten Kooperation mit dem Richtig-Essen-Institut eine Ernährungsberatung für Erwachsene mit krankhaftem</p>	<p>mhplus BKK Daniela Wolf Franckstrasse 8, 71636 Ludwigsburg Tel.: 07141/9790 – 103 Daniela.Wolf@mhplus.de</p>	<p>Adipöse Erwachsene</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Qualitätsanforderungen gemäß den medizinischen Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter.</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <b>Beginn:</b> 19.10.2006 <b>Angebotsdauer:</b> unbegrenzt, Vertrag jährlich kündbar</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b></p>

	Übergewicht bzw. Adipositas an.			Flächendeckend bundesweit <b>Rekrutieren der Klienten:</b> über entsprechende Kommunikatikon gegenüber den Versicherten. <b>Kooperationspartner:</b> Richtig-Essen-Institut (REI) <b>Kosten der Angebote:</b> Beratungspaket Basis 150 Euro Beratungspaket Plus 100 Euro
<b>Adipositas - Programm</b> für übergewichtige Erwachsene	Die mhplus BKK bietet eine auf Basis einer vertraglich vereinbarten Kooperation mit einer Ernährungsberaterin sowie dem MTV Ludwigsburg für Erwachsene mit krankhaftem Übergewicht bzw. Adipositas ein kombiniertes Ernährungs- und Bewegungsprogramm an.	mhplus BKK Andreas Roll, Franckstrasse 8, 71636 Ludwigsburg Tel.: 07141/9790 – 9697 Andreas.Roll@mhplus.de	Adipöse Erwachsene	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Staatlich anerkannte Ausbildung für die Ernährungsberatung. Sportausbildung für den Bewegungsteil. <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> vor. Ab 01.03.2007 <u>Angebotsdauer:</u> unbegrenzt, Vertrag jährlich kündbar <b>Ort der Durchführung:</b> Ludwigsburg <b>Rekrutieren der Klienten:</b> über entsprechende Kommunikatikon gegenüber den Versicherten. <b>Kooperationspartner:</b> Ernährungsberaterin aus LB sowie MTV. <b>Kosten der Angebote:</b> n. n.
<b>Abnehmen mit Genuss</b>	Das von unseren Ernährungsexperten entwickelte Briefprogramm für zu Hause basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und bringt Sie Stufe für Stufe zum persönlichen	AOK Ludwigsburg-Rems-Murr Gottlob - Molt - Str. 1 71636 Ludwigsburg Berit Wagner Tel. 07141/136 319 - <a href="mailto:Berit.Wagner@bw.aok.de">Berit.Wagner@bw.aok.de</a>	Exklusiv für AOK-Versicherte	Briefprogramm <b>Kosten:</b> kostenfrei

<p><b>Gesund genießen, mehr bewegen: PfundsFit zum Wohlfühlgewicht</b></p> 	<p><b>Wohlfühlgewicht</b></p> <p>Im Mittelpunkt steht eine langfristige Ernährungsumstellung, die Änderung der Essgewohnheiten, Kochabende, sowie regelmäßige Bewegung.</p>	<p>AOK Ludwigsburg-Rems-Murr Sigrid Lyhr Schorndorfer Str. 32 71332 Waiblingen Tel. 07151 139-300 <a href="mailto:Sigrid.Lyhr@bw.aok.de">Sigrid.Lyhr@bw.aok.de</a></p>	<p>Angebote für Erwachsene</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Diätassistentin, Dipl. Ernährungswissenschaftlerinnen für AOK Versichte sind kostenfrei (Ausnahme Arbeitsmaterial ) 15 Treffen / 1x pro Woche á 2 Stunden <b>Ort der Durchführung:</b> Bietigheim, Ludwigsburg, Ditzingen, Waiblingen, Schorndorf, Backnang</p>
<p><b>Ernährung mit Sinn</b></p> 	<p>Abstimmung aktueller Empfehlungen auf die persönlichen Vorstellungen und erarbeiten eines individuellen Essverhaltensprogramms! Einzel- und Gruppenberatung - Basiswissen Ernährung - Fasten nach Buchinger (gesunde Erwachsene) - Haushaltsbudget</p>	<p>Gabriele Braunbach Furtbergstraße 59 71665 Vaihingen/Enz Tel. 07042/880376 braunbach@online.de</p>	<p>Erwachsene Junge Eltern</p>	<p><b>Qualifikationen</b> Dipl.- HHW, Ernährungsberaterin VDOE, UGB-Fastenleiterin, Gesprächstherapeutin (C.Rogers) <b>Zeitlicher Rahmen /Kosten</b> * <b>Fasten ist Gewinn</b> 8 Treffen abends á 90 Min. 100€/Pers. * <b>Ernährung mit Sinn</b> 12Treffen á 90Min. 140€/Pers. * <b>Ernährung – gut und preiswert</b> 2 x Fr /Sa -12Std 180 €/Pers * <b>Einzelberatung</b> 60€/Std -(40€ ermäßigt) <b>Ort / Termine</b> Vaihingen/Enz – Riet / auf Anfrage</p>
<p><b>Ich nehme ab</b> Kurs zum Trainingsprogramm der DGE</p>	<p>Ernährungsberatung- und Therapie als Gruppenschulung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährung von</li> </ul>	<p>Praxis für Ernährungsberatung Eva-Maria Hirnigl Nußbaumweg 57 71720 Oberstenfeld</p>	<p>Erwachsene</p>	<p><b>Qualifikationen:</b> Staatl. Geprüfte Diätassistentin mit DKLvm/DGE VDD-zertifiziert Anerkannter Anbieter für Leistungen zur</p>

	<p>übergewichtigen Erwachsenen</p>	<p>07062-267187  <a href="mailto:ernaehrung-hirniogl@online.de">mailto:ernaehrung-hirniogl@online.de</a>   <a href="http://www.ernaehrung-hirniogl.de">www.ernaehrung-hirniogl.de</a></p>		<p>Primärprävention nach § 20 SGB V durch die Spitzenverbände der Krankenkassen  <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b>          10 x 90 min  <b>Kosten:</b>          179,00 € inkl. Schulungsmaterialien der DGE          Die Beratungs- und Schulungskosten können anteilig von den Krankenkassen bezuschusst werden.</p>
<p><b>Ernährungsberatung- und Therapie</b></p> 	<p>Ernährungsberatung- und Therapie als Einzelberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährung von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen</li> <li>• Ernährung von übergewichtigen Erwachsenen</li> <li>• Beratung bei Lebensmittelallergien und ernährungsabhängigen Erkrankungen</li> </ul>	<p>Praxis für Ernährungsberatung          Eva-Maria Hirniogl          Nußbaumweg 57          71720 Oberstenfeld          07062-267187  <a href="mailto:ernaehrung-hirniogl@online.de">mailto:ernaehrung-hirniogl@online.de</a>   <a href="http://www.ernaehrung-hirniogl.de">www.ernaehrung-hirniogl.de</a></p>	<p>Erwachsene</p>	<p><b>Qualifikationen:</b>          Staatl. Geprüfte Diätassistentin mit DKLvm/DGE          VDD-zertifiziert          Anerkannter Anbieter für Leistungen zur Primärprävention nach § 20 SGB V durch die Spitzenverbände der Krankenkassen  <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b>          individuell auf die Bedürfnisse zugeschnitten, 1-2 x 60 min und 1- 3 x 30 min  <b>Kosten:</b>          30 €/ 30 min          Die Beratungs- und Schulungskosten können anteilig von den Krankenkassen bezuschusst werden.</p>
<p><b>Kurs „SweetHeart“</b></p> <p><b>Cardio-Training</b></p>	<p>Gruppentraining im Kurssystem zur Therapie von Stoffwechselerkrankungen sowie orthopädischen Defiziten</p> <p>Ärztlich überwacht          Ergometertraining</p>	<p><b>Rehabilitations- &amp; Gesundheitszentrum Dr. Wehr • Jordan</b></p> <p>Bergheimer Weg 45          70839 Gerlingen          Tel. 07156-430138          web. <a href="http://www.reha-gerlingen.de">www.reha-gerlingen.de</a></p> <p><u>Ansprechpartner:</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personen ab 10 Jahren</li> <li>• Personen mit Stoffwechselstörungen</li> <li>• Personen mit orthopädischen Defiziten</li> </ul>	<p><b>Qualifikation der Mitarbeiter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztin mit Fachrichtung Kardiologie und Angiologie</li> <li>• Dipl. Sportlehrer mit Zusatzqualifikation Herzsportlizenz, Rückenschullizenz, Medizinische Trainingstherapie (MTT)</li> <li>• Sport- und Gymnastiklehrerin</li> <li>• staatl. geprüfte Ernährungsberaterin</li> <li>• Physiotherapeut/Manualtherapeut</li> </ul>

<p><b>Freies gesundheitsorientiertes Training</b></p> <p>Ernährungsberatung</p> <p>Gesundheitsvorträge</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>puls- oder lastgesteuert</li> <li>EKG-Überwachung</li> <li>Blutdruck-Kontrolle</li> </ul> <p>Freies Training:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>freies individuelles defizitorientiertes Muskeltraining an modernen Trainingsgeräten mit elektronischer Trainingsplandokumentation</li> </ul> <p>Ernährungsberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>allgemein in der Gruppe</li> <li>individuell in Einzelberatung</li> </ul> <p>Gesundheitsvorträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>verschiedene Themen</li> <li>basierend auf aktuellem sportmedizinischen/sportwissenschaftlichem Wissensstand</li> </ul>	<p>Christian Spangenberg (Dipl.- Sportwissenschaftler) eMail. spangenberg@reha-gerlingen.de</p>	<p><b>Kooperationspartner:</b> Sanitätshaus Glotz</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag-Donnerstag: 8.00-20.00 Uhr Freitag: 15.00-20.00 Uhr</p> <p><b>Kosten:</b> <u>für Kurse (Zuschuss über GKV möglich!):</u> Termine nach Vereinbarung! 12 Einheiten à 60 min mit Arzt: 228,00 €/Kurs ohne Arzt: 180,00 €/Kurs</p> <p><u>für freies Training:</u> Montag, Mittwoch, Freitag 40,00 €/Monat oder 440,00 €/Jahr</p>
--	--	---	---

**Für Anregungen und Ergänzungen wenden Sie sich bitte an:**

Landratsamt Ludwigsburg  
Dezernat für Gesundheit und Verbraucherschutz  
Gesundheitsförderung und Prävention (GT 502)  
Peggy Stier  
Hindenburgstr. 20/1  
71638 Ludwigsburg  
praevention@landkreis-ludwigsburg.de  
Tel: 07141 – 144 1342